

مقدمة الطبعة الثانية لكتاب  
( تأملات روحية في مزامير صلاة النوم )

" ( : ) ."

:

.

.

.

.

.

.

"

( : )"

( - : ) .

:

.

.

{ }

تأملات روحية في  
مزامير صلاة النوم

إعداد

الأنبا متاؤس

أسقف ورئيس دير السريان العامر



...  
.( )  
.( )

( )

( )

( )

( )

...

( )

{ }



- : )" "

.(

-

"

.( ( ) )

( : )" "  
: )" "

" "

.(

{ }

.( )

◆  
◆  
◆

:

"

◆

◆

"

"

◆

...

"

◆

:

◆

:

◆

"

"

◆

...

"

"

"

...

"  
....

:

◆

◆

{ }

{ }

## الفصل الأول

( حسب الأجيبة )

( حسب الترجمة البيروتية )

صرخة من الأعماق

( مز ١٠٧ : ٢٤ )

{ }

{ }

الأنبا متاؤس

" " ( : )

# التفسير

## مقدمة

:( )

" "

( - - )

! :

)

{ }

(

: ( )

# نص المزمور (')

)

{ }

: ( )  
.(

. " .( : )" . ( )

. " .( - : )" . " . " .( : )" . !

)" " " ( : )" ( : : )

.( : )" " ( : )" . - -

" ( : )" " " .( : )"

( : )" " .( : )" :

:" " " { }

{ }



( : )"

"

.( - : )"

( : )  
)

..

"

.

( - : )"

( : )"

" ( :

.

( )

.( : )

.( : )

.

:

"

.

.

.

.

.( - : )"

: )"

"

(

"

"

( : )

.( : )"

"

{ }

{ }

:  
:  
:

( )  
( )



" ( : )"  
.( : )"

.( )

... :  
.! :

:

( )  
( )



" ... ( - : )  
: )"

( )  
( )  
( )  
( )  
( )  
( )  
( )  
( )



( )

{ }



{ }

( )



..."  
.( : )"

.( : )" "  
:

.

.

.

.

.( : ) ...

.

)"

"

.( :

"

)

.( : )" (

{ }

## الفصل الثاني

نص المزمور

( حسب الألفية )

التواضع الممجد

"

"

(ص ٦: ٢٢)

{ }

{ }



: )

(

..!

...

"

.( : )"  
.( : )

!

( : )

( : )"  
( : )

..!

( )

"

( - : )"

:

"

.( : )"

{ }

{ }

## الفصل الثالث

نص المزمور

( حسب الأجيال )

تَابُوتِ عَهْدِ الرَّبِّ

"

"

(مز ١٣٢: ٨)

{ }

{ }

# التفسير

## مقدمة

) " ( : )" (

:

"

" ( : )"

: )"

" ( : )"

" ( - : )

.( - : )

{ }

" ( : )"  
{ }

.( : )  
: " .( : )  
.( : )" .( : )

.  
" .  
.( : )" : )"  
" .(

( ) ... "

" ...  
" .( : )" "

\_\_\_\_\_  
( )  
{ }

.( : )" .  
- -  
{ }

.

. ( : )"  
.( : )

:

)

" ( :

.- -

)"

.( :

.

"

:

....

.( : )"

"

: )"

.(

{ }

{ }

:"  
- -

( : )"

:"

"..."

" "

" .

( : )"

"

".( : )"  
( : )"

: )"

{ }

"

."

{ }

.( : )"

.( : ).

{ }

"

:  
"  
.  
"  
.

.( : )"

:

{ }

.(

"

:

"  
"  
"  
"

"

-

-

.

( )

:()

( )

.( : )"

: )"

( -

{ }

{ }

( )



"

"

...

..

.

".( : )" "

.( : )" "

"

.( )" "

...

)" "

.

.(

"

.( )" "

.

( )

"

.

.( - : )" "

{ }

{ }



.( : )" ( ) " .

.( : )" " .

:

"

"

"

.

.

.

.

.

.

.

: )" "

.( -

:

.

.( : )" "

.

: )" "

"

-

-

\_\_\_\_\_

: ( )

.( : )" "

.(

{ }

{ }

"

.

.

- : )" "

.(

.

.

.

"

.( : )" "

.

.

.

.

.

{ }

{ }

## الفصل الرابع

نص المزمور

( حسب الأجيال )

حلاوة اجتماع الإخوة  
بروح المحبة والاتفاق

"

"

(مت ١٨ : ٢٠)

{ }

{ }

# التفسير

"

:

" "

".( - : )" "

: )" "

" (

".(

"

.( : )

"

"

" "

"

"

.( : )" "

"

.( - : )" "

( : )" "

{ }

{ }

"

:

"

...

.( - : )".....

"

"

"

"

"

.

.

-

-

"

( : )" "

"

: )" "

.(

.( : )

{ }

{ }



## الفصل الخامس

نص المزمور

( حسب الأجيال )

الملازمون لبيت الرب

( )

( مز ٦٨ : ١٢ )

{ }

{ }



)"  
" ( : )  
" ( : )"  
" ( : )"

" : ( )

: )  
" ( : )"

" ( : )"

.( - : )"

.( : )"

{ }

: ( )

"

.( )"

...

" ( : )"  
" ( : )"

---

" ( )

{ }

.  
 " .  
 .( : )"  
 ...  
 " .  
 .( : )  
 .

.  
 ( )  
 :  
 " .  
 .( : )"  
 )"  
 : )  
 " ( : )( ( "  
 .( : )"  
 . ( "  
 .

( - : )" ( )  
 \_\_\_\_\_  
 { } . ( )

\_\_\_\_\_  
 { } . ( )



## الفصل السادس

نص المزمور

( حسب الأجيال )

مرارة السبي وألم الذكريات

"

"

( لو ١٦ : ٢٥ )

{ }

{ }

: ) ( )

.(

:

# التفسير

: )

( : )"

"

.(

)

( : )

"

.(

"

.( : )

"

( : )"

" "

{ }

{ }

( )

{ }

“( : )”  
“( : )”

:

{ }

"  
.( : )" "

.( )

"  
.( : )" "

" ( : )" "  
( )

)"

"  
( : )" "

.( :

:

" "

" ( ) ( )  
".( : )" "

.( : )" "

{ }

{ }

"

:

"

"

.( - : )

)

"

(

.( : )" "

.( : )" ...

.

"

"

:

"

"

"

"

.

.

"

" ( : )" "

"

"

( : )" "

.( - : )" "

{ }

{ }

: )  
.( " .( : )" "

" .( : )" "

( ) "

: )  
.( ( ) ... .( : )" "

" ( : )  
.( : )  
.( : )" ( ) "

"

..

)  
.  
: ( )

{ }

.(

{ }



.( : )"

.

"

"

.( : )"

.( : )"

.

.

...

.

...

( : )"

"

)"

"

.( : )"

( :

"

( )"

"

{ }

{ }

## الفصل السابع

نص المزمور

( حسب الأجيّة )

شكر واعتراف

"

"

( مز ١٣٧ : ١ )

{ }

{ }

# التفسير

:

"  
.( : )"  
"  
.( : )"

:

" "

:

( : : )  
.( : )

.( - : )  
.( : )  
.( : )

◆  
◆

{ }

{ }







"

"

"

"

( - : )

"

"

( : )

"

"

.

"

"

( )

!

:

.

.

.

.

: )" .

"

( -

.!!

.

( : )" .

"

( : )" .

:

.

.

:

( - : )

{ }

{ }

"

."

:

."  
.( : )"

" ( )  
{ }

..  
.( - : )

!!

...

."  
.( - : )

"

."  
.( - : )"

( : )  
.( : )  
{ }



"

- : )" (

(

.( - : )" "

( : )" ( )

"

"( - : )" "

.( : )" "

( )  
( )

"

"

: )" ( : )" "

(

...

..

"

.( - : )" "

"

( : )" "

! "

{ }

{ }

.( : )"

"

.( : )"

.

.( : )"

"

: )"

"

.(

{ }

{ }

## الفصل الثامن

نص المزمور

( حسب الأجيال )

الذبيحة المسائية المقبولة

"

"

(مز ١٤٠: ٢)

{ }

{ }

# التفسير

## مقدمة

" ( : )  
.( - : )"

"  
( )"

.( - : )"

( : )"

.( : )"

( )

( : )  
.( - : )

!

{ }

{ }



.( : )"

.

." ...

:

.( - : )"

"

.( : )"

!

"

" ( : )"

( : )"

)"

"

)

.( :

!

"(

.( - : )"

"

( : )"

... ..

"

{ }

{ }

!

"

:

( : )"

!!

"

"

: )"

...

.( -

."

:()

"( : )

.

:

"

:

"

"

"

"

"

: )"

{ }

{ }

( )

.( - : )"

.( -

"

.( : )"

.( : )"

"

()

.( - : )"

.( : )"

"

( : )"

( - : )"

!

.( : )"

"

( : )"

:

.

{ }

: ()

{ }

"

.( : )"

"

!!

.( : )"  
)"

"

.( :

"

"

:

"

" ( : )"

.( : )"

.( - : )"

...

" ( - : )"

.( : )"

"

.( : )"

)"

"

)"

.( :

"

:

: )"

.( :

"

.(

"

"

.( : )

{ }

{ }

.!!

( : )  
( : )  
( : )  
( : )

"

"

.( : )

:

{ }

:

( : )" ":

"

...

.( - : )"

"

.

.( ... - : )" ..

"

...

.( ... - : )"

{ }

"

...

: )" "

.

...

.( -

"

.( ) -

!

.( - : )" "

!!

"

"

.( - : )" "

)" "

"

.( :

:

.

.

"

.

:

: )" "

.

( -

{ }

{ }

.( - : )"

"

"

"

( : )"

.( : )"

"

"

.

.( - : )"  
: )"

...

"

..

)"

.(

"

...

.( - : )

"

.( :

"

.( : )

( : )

"

.( ) ( : ) ..

( : )"

"

...

"

"( : )"

"

. -

{ }

"

"

( )

{ }

## الفصل الخامس

( حسب الأجابة )

الملازمون لبيت الرب

( )

( مز ٦٨ : ١٢ )

{ }

{ }

## نص المزمور

## التفسير

.	:	.
:	:	.
" "	.	.
"	.	.
.( : )"	.	.
"	.	.
...	.	.
"	.( - : )	.
.	"	.
...	.	.
"	.( - : )	.
{ }	.	.
{ }	.	.

:( )

"  
( : )"

"

.( : )"

.( : )"

"

.( : )"

"

.( : )"

...

"

" ( : )"

" ( : )"

"

\_\_\_\_\_

" ( )

"

"

.( : )"

{ }

{ }

( )

.( : )"

:

: )"

( : )( ( "

.( : )"

.

{ }

( )

)"

"

" ( : )  
" ( : )  
.( : )"

"

( : )

: )

" ( : )"

.(

.( - : )"

.( : )"

"

:

{ }

" .( : )" "

( : )"

.( : )"

"

.( : )"

...

"

.( : )"

)"

.( :

.

.

.

"

( - : )" ( )

---

( )

{ }

{ }

## الفصل السادس

( حسب الأجابة )

مرارة السبى وألم الذكريات

"

"

( لو ١٦ : ٢٥ )

{ }

{ }

## نص المزمور

## التفسير

:

:

( : ) .

)

"

.(

"

.( : )

"

( : )" "

"

"

{ }

{ }

. : ) ( ) .(

. : ) " .(

" . ( : ) "

" .( : ) "

:

{ }

{ }

.( )

.

"  
( : )" "

.

.

"

)"

.( :

.

:

:

.

( )

.

.

{ }

{ }





.( : )" " ( )

: )

.(

:

( )

"

: )

( )

.(

( )

"

( : )

( : )

.( : )" "

.( )

"

( : )

\_\_\_\_\_

( )

( )

{ }

)

\_\_\_\_\_

: ( )

.(

{ }



## الفصل السابع

" ( : ) "

( حسب الأجابة )

"  
.( : )"

## شكر واعتراف

" "

( مز ١٣٧ : ١ )

{ }

{ }

# التفسير

:

" "

:

( : : )  
.( : )

.( - : )

.( : )

.( : )

✦

✦

{ }

{ }

# نص المزمور









..  
.( - : )

!!

...

.( - : )

"

.( - : )" "  
"

( : )

.( : )

{ }

"

( - : )

( : )

"

: )" "

( -

.!!

:

( - : )

{ }

.  
( - : )  
"  
.( : )" .  
:

.  
.( : )  
"  
.( : )" .  
.!

...  
.!

{ }

"  
."  
:

"  
.( : )" .

" ( )

{ }



.( : )"

"

.( : )"

.

.( : )"

: )"

"

"

.(

"

.( - : )"

. .

"

"( - : )"

.( : )"

( )

( )

"

...

..

"

.( - : )

"

"

( : )"

{ }

{ }

## الفصل الثامن

( حسب الأجابة )

### الذبيحة المسائية المقبولة

"

"

(مز ١٤٠: ٢)

{ }

{ }

التفسير

نص المزمور

مقدمة:

" ( ) "

( ) ( )  
( - : )

:

{ }

{ }



.( : )"

"

.( - : )"  
" : )"  
.( : )"

.() (

.

.( : )"

"

! )

" (

- : )"

"

( :

. . . .

"

{ }

\_\_\_\_\_

{ }

( )



.( -

! "

"

:

.( : )"

"

.( : )" "

."

"( : )

( - : )" "

.( : )" "

:

"

"

: )" "

{ }

{ }

.  
 .  
 !!  
 :  
 " ( : )"  
 . ( : )"  
 ...  
 " ( - : )"  
 . ( : )"  
 )"  
 )"  
 : )"  
 "  
 .  
 . ( : )  
 { }

. ( - : )"  
 "  
 . ( : )"  
 ( )  
 . ( - : )"  
 "  
 ( : )"  
 .  
 !  
 "  
 ( : )"  
 .  
 . :  
 \_\_\_\_\_  
 { } : ( )  
 { }

:  
":  
( : )"  
"  
...  
.  
" .( - : )"  
"  
.  
.( ... - : )" ..  
"  
...  
.( - : )"

{ }

.( : )" "  
"  
.  
" .( : )"  
)" "  
"  
.( : "  
"  
.  
.( - : )"  
"  
.  
" .( : )"  
"  
.  
:

{ }

...

...

!!

( : )  
( : )  
( : )  
( : )

.( ) -

"

"

.( : )

!!

.( - : )

:

)"

· " .( :

:

"

: )"

· . ( -

{ }

{ }

"

: )" "

.

.( -

"

"

.( - : )"

...

"

.( - : )"

!

)"

.(

"

"

"

"

.( :

"

( : )

"

( : )"

"

"( : )"

"

{ }

{ }

.( - : )"

"

"

"

( : )"

.( : )"

"

...

"

.( - : )"

..

...

.( - : )

.( : )

"

.( )( : )..

...

{ }

-

{ }

"

"

( )